Un cammino.... incontri ... scoperte ... una scelta
Imparare a discernere

Sono la maggiore di una famiglia di 3 figli. Eravamo immersi nella fede. Si è nutrita di incontri nella Chiesa con varie spiritualità: comunità religiose contemplative e apostoliche, nuove comunità... Verso i 13 anni, dopo la cresima, ho fatto catechesi. Più tardi, sono andata al servizio delle vocazioni. Sono stata accompagnata da una religiosa apostolica la cui congregazione fa parte della rete ignaziana. Grazie a lei, ho potuto scoprire e approfondire la spiritualità ignaziana.

Il discernimento si basa sulla realtà. Quando devo prendere una decisione importante, mi piace sedermi e discernere secondo i criteri di Ignazio. Utilizzo diversi aspetti del mio essere: il mio corpo, la stanchezza è un criterio che, al di là delle preoccupazioni di salute, mi aiuta a percepire la strada giusta o sbagliata: con una buona scelta, ritrovo il sonno all'istante; la mia anima, valutando i pro e i contro, considerando le conseguenze per gli altri e per me; la mia mente, ispirandosi ai modelli proposti dalla Chiesa.
Avere un corpo rilassato, un'anima tranquilla e una mente in sintonia con l'insegnamento della Chiesa sono i frutti di una buona decisione.
La spiritualità ignaziana mi ha aiutato a scoprire come prendere una decisione che corrisponde al meglio a ciò che sono, in modo da non pentirmene.

Ho scoperto il personaggio di Ignazio, durante il mio noviziato, quando ho letto il 'Racconto del pellegrino'. Lo shock è stato violento. All'inizio odiavo il racconto di una vita che sembrava così squilibrata. Poi, ad un esame più attento, ho cominciato ad apprezzarlo. Per me, Ignazio ci racconta tutti gli eccessi che lo hanno portato ad attuare un discernimento equilibrato e profondo. Mi piace la fine della sua storia perché vi trovo tutto il sapore di una vita rasserenata. Infatti, si mette davanti a Dio per ogni decisione importante, senza andare in estenuanti eccessi corporali e spirituali.
Ignazio e la sua spiritualità sono quindi, secondo me, un punto di riferimento importante per la vita quotidiana, fatta di piccole e grandi decisioni.

Sr Elisabeth MADIKA