

La fragilité, une bénédiction ?



Quand je suis devenue aveugle, j'ai suivi une formation pour me réinsérer professionnellement comme standardiste et j'ai appris, en 1984, le braille (un système d'écriture et de lecture pour personnes non voyantes). Cet apprentissage m'a donné une liberté et une autonomie que je suis heureuse de partager aujourd'hui en enseignant le braille à mon tour. En effet le connaître facilite la vie quotidienne où beaucoup d'inscriptions sont aujourd'hui écrites en braille, c'est aussi sortir de l'isolement, avoir une vie sociale et professionnelle, rencontrer des gens, lier de amitiés nouvelles.

Après 14 ans comme bénévole à Toulouse, je suis depuis 4 ans bénévole à Lyon où j'enseigne le braille à des personnes de 23 à 81 ans. Elles perdent la vue à cause de maladies, parfois liées à l'âge. Certaines ont des histoires personnelles douloureuses et, pour beaucoup, devenir aveugle est une étape très difficile à vivre.

Plus qu'un cours c'est, dans un premier temps, un lieu d'échange et de partage car, pour beaucoup, le braille est vécu comme le passage dans le monde des non-voyants, alors il y a les révoltes, les peurs. Il faut être patient, respecter le rythme et l'histoire de chacun car si le handicap n'est pas "accepté" la personne ne pourra pas s'investir dans l'apprentissage. Ma propre expérience de non-voyante est une chance pour mieux comprendre ce que vivent mes "élèves". Les cours commencent souvent par des discussions qui sont indispensables avant de s'atteler au travail. Durant ce temps d'échange, on fait le point sur le handicap et les difficultés psychologiques rencontrées au quotidien. Certaines étapes de l'apprentissage sont plus compliquées et demandent du temps pour surmonter les difficultés mais quelle joie quand vient le moment où le 'déclic' se fait : les élèves sont fiers d'eux-mêmes, se surpassent et retrouvent confiance.

Je donne aussi des cours à des personnes qui ne sont pas aveugles mais qui veulent apprendre le braille pour en aider d'autres : par exemple cette enseignante qui souhaitait pouvoir enseigner à des non-voyants.

Enseigner le braille est une très belle expérience relationnelle, chaque cheminement est différent. Je suis vraiment impressionnée par des personnes dotées d'une volonté extraordinaire. Que de forces de vie !

