

Un chemin.... des rencontres... des découvertes ... un choix Apprendre à discerner



Je suis l'aînée d'une famille de 3 enfants. Nous avons baigné dans la foi. Elle se nourrissait de rencontres d'Eglise avec des spiritualités diverses : communautés religieuses contemplatives et apostoliques, communautés nouvelles... Vers 13 ans, après la confirmation, j'ai fait de la catéchèse. Plus tard, j'ai fréquenté le service des vocations. J'ai été accompagnée par une religieuse apostolique dont la congrégation fait partie du réseau ignacien. Grâce à elle, j'ai pu découvrir et approfondir la spiritualité ignacienne.

Le discernement s'appuie sur le réel. Lorsque je dois prendre une décision importante, j'aime me poser et discerner selon les critères d'Ignace. Je mets en œuvre différents aspects de mon être : mon corps, l'épuisement est un critère qui, au-delà de mes soucis de santé, m'aide à percevoir le bon ou le mauvais chemin : avec un bon choix, je retrouve le sommeil instantanément ; mon âme, en pesant le pour et le contre, en évaluant les conséquences pour les autres et pour moi ; mon esprit, en m'inspirant des modèles que nous propose l'Eglise.

Avoir un corps détendu, une âme apaisée et un esprit en adéquation avec l'enseignement de l'Eglise, sont les fruits d'une bonne décision.

La spiritualité ignacienne m'a fait découvrir comment prendre une décision qui correspond au mieux à ce que je suis afin de ne pas la regretter.

J'ai découvert le personnage d'Ignace, pendant mon noviciat, avec la lecture du 'Récit du pèlerin'. Le choc a été violent. Dans un premier temps, j'ai détesté le récit de cette vie qui me semblait si peu équilibrée. Puis, en regardant de plus près, je me suis mise à l'apprécier. Pour moi, Ignace nous raconte tous les excès qui l'ont conduit à mettre en œuvre un discernement équilibré et profond.

J'aime la fin de son récit car j'y trouve toute la saveur d'une vie apaisée. En effet, il se met devant Dieu pour chaque décision importante sans partir dans des excès corporels et spirituels épuisants.

Ignace et sa spiritualité sont donc, à mon sens, un repère important pour la vie quotidienne faite de petites et grandes décisions.



Sr Elisabeth MADIKA